



دانشگاه علوم پزشکی گیلان

بیمارستان شهید حسین پور لنگرود

## عنوان:

### تعویض مفصل زانو



کارگروه آموزش به بیمار

بخش جراحی بیمارستان شهید حسین پور

بهار سال ۱۴۰۴

## عوارض احتمالی :

\* عفونت مرتبط با جراحی

\* خونریزی در حین یا بعد از عمل

\* دررفتگی مفصل مصنوعی (پروتز) \* آسیب

عصبی یا عروقی

\* نیاز به جراحی ترمیمی

\* لخته شدن خون

\* اضطراب و افسردگی ناشی از تغییرات در زندگی روزمره

## علائم هشدار دهنده:

\* درد و ناراحتی پس از عمل طبیعی است اما اگر درد شما شدید یا غیر قابل

تحمل باشد حتما با پزشک خود تماس بگیرید

\* درد قفسه سینه یا تنگی نفس

\* مشکل در ادرار کردن



\* جلوگیری از رسیدن آب و رطوبت به محل زخم در زمان استحمام

- فیزیوتراپی و تمرینات توانبخشی - فعالیت

های روزمره:

\* اجتناب از فعالیت هایی که ممکن است به زانو آسیب

برساند مانند بالا رفتن از پله ها و فشار وارد نکردن به زانو هنگام خواب و بلند شدن

\* استراحت و محدودیت فعالیت

\* استفاده از کفش مناسب

- تغذیه:

\* مصرف مقدار کافی پروتئین (مانند گوشت، ماهی، تخیم مرغ و لبنیات)

به ترمیم بافت ها کمک می کند

\* مصرف مقادیر کافی ویتامین ها و مواد معدنی: ویتامین سی (برای

ترمیم بافت) و کلسیم و ویتامین دی برای سلامت استخوان ها بسیار

مهم است

- مسافرت:

\* قبل از مسافرت با پزشک خود مشورت کنید و اقدامات احتیاطی

مانند بلند شدن و حرکت دادن پاها در طول پرواز های طولانی،

استفاده از جوراب های واریس و غیره را بیه

عمل بیایید

## تعویض مفصل زانو چیست؟

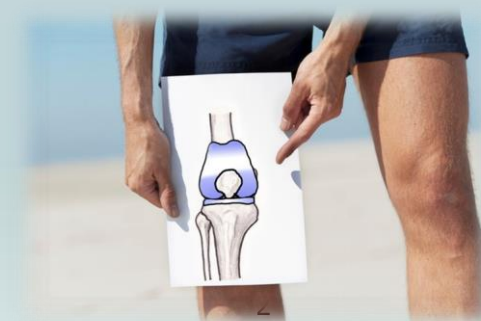
تعویض مفصل زانو یک روش جراحی است که در آن مفصل زانوی آسیب دیده با یک مفصل مصنوعی (پروتیز) جایگزین می شود. این جراحی معمولاً برای تسکین درد و بهبود عملکرد در افرادی انجام می شود که به آرترویت شدید یا سایر آسیب های مفصل زانو مبتلا هستند.

### انواع تعویض مفصل زانو عبارت اند از:

4- تعویض کامل مفصل زانو: در این روش تمام سیطیو مفصلی آسیب دیده با پروتز جایگزین می شود. 2- تعویض جزئی مفصل زانو: در این روش فقط بخش آسیب دیده با پروتز جایگزین می شود.

### فرآیند جراحی:

\* برش جراحی  
\* برداشتن سطو آسیب دیده مفصل \* قرار دادن مفصل مصنوعی



## چه کسانی کاندیدای تعویض مفصل زانو

### هستند؟

\* عدم پاسخ به درمان های غیر جراحی مانند دارو، فیزیوتراپی و تزریق  
\* تورم مزمن زانو  
\* درد شدید و مداوم زانو که مانع از انجام فعالیت های روزمیره می شود  
\* خشکی و محدودیت حرکتی در زانو \* تغییر شکل زانو  
\* انحطاط شدید مفصل زانو که با اشعه ایکس مشخص شود

## مزیت های تعویض مفصل زانو

### چیست؟

\* کاهش یا حذف درد زانو  
\* بهبود عملکرد و دامنه حرکتی زانو \* بهبود کیفیت زندگی  
\* افزایش توان فرد در انجام فعالیت های روزانه \* نتایج مثبت روانی

## مراقبت های قبل از جراحی

### - آمادگی منزل:

\* تهیه تجهیزات کمکی مانند واکر، عصا، توالت فرنگی بلند و صندلی حمام  
\* اقدامات ایمنی شامل نصب میله و دستگیره در کینار راه پله و حمام  
\* مرتب کردن منزل و برداشتن موانع احتمالی برای جلوگیری از زمین خوردن

### - آمادگی جسمانی:

\* کاهش وزن در صورت اضافه وزن و ترک سیگار و الکل

## مراقبت های بعد از جراحی

### - مراقبت از محل جراحی:

\* استفاده از یخ جهت کنترل ادم، درد و خونیبریزی موضعی  
\* استفاده از روش های گرمایی و سرمایی برای کاهش درد  
\* بررسی زخم از نظر بروز نشانه هایی مانند قرمزی، تورم یا ترشح غیر عادی  
\* رعایت بهداشت و رسیدگی به محل جراحی